

## 6 個大學養成的壞習慣，讓你荷包大失血

CMoney 理財寶 2014-9



圖／flickr@Ben Chun

除了課堂上的學到的知識，其實大學四年養成的習慣會大大我們影響畢業後的行為。包括專業知識、生活作息，更重要的是——好的理財習慣必須提早養成。

暑假接近尾聲，準大學生們也將面臨新鮮人的生活，近來加州大學洛杉磯分校（UCLA）研究發現：86%的大學新鮮人認為大學經歷對未來找到好工作非常重要，73%則認為大學課程可以教他們如何賺錢謀生。

## University 不只是「由你玩四年」

除了課堂上的學到的知識，其實大學四年養成的習慣會大大我們影響畢業後的行為。包括專業知識、生活作息，更重要的是——好的理財習慣必須提早養成。投資理財作家 Maggie Mc Grath 在美國商業雜誌《富比士》撰文，提到 6 個大學生易養成的壞習慣，這些習慣如果持續一學期以上，會讓你荷包大失血。

### 1. 當個外食族

外食非常方便，再加上很多學校宿舍都沒有提供廚房，所以很多學生（甚至是上班族）幾乎不太會煮飯，但外食不便宜（當然，要看你常吃哪些外食）。如果你有記帳的習慣，就會發現每個月花在「吃」占所有開支很大一部分。因此，畢業前跟媽媽學幾道簡單的料理吧！自己下廚可以省下很多伙食費。

### 2. 習慣吃消夜

理財守則有一條：「不需要的東西，不要買。」消夜，其實也算是一種不理性的衝動消費。研究顯示半夜兩點的時候，腦袋會特別想吃東西，尤其是期末考那週，幾乎都是天天消夜相伴。假設你每天都吃個 70 元的消夜，一個禮拜你就大概花 500 元在吃這多餘的一餐。身在夜市、美食滿街的台灣，要大學生完全都不吃消夜是 Mission impossible！記下你吃消夜的頻率，列入你的支出預算，以保持每個月的收支平衡。

### 3. 養成遲交的態度

很多學生都喜歡把報告拖到前一天再熬夜來寫，或者沒寫完直接洗洗睡，覺得遲交也無所謂。很多善良的教授們都能接受學生的遲交作業，但這會讓學生開始對「截止日期」無感。然而，現實社會是殘酷的。不是所有的「遲交」都可以被原諒，尤其是與財務有關的事，像是遲繳罰款會使自己信用受損。逾期繳納牌照稅，遲交 2 天就必須加收 1% 滯納金，最高可加收到 15%；二代健保補充保費逾期沒繳，最高可達 3 倍罰金。如果你真的超級健忘，可以利用自動轉帳代繳的服務，像是自動繳納信用卡費用或是手機費。因為除了罰金，遲交造成的信用受損，會影響日後貸款的難易。所以，提前把事情做完，不要養成匆匆忙忙、敷衍了事交差的惡習。

### 4. 不會貨比三家

買東西之前做足功課，可以幫自己省下一筆錢。大學生會用到的手機、筆電，都是可以試著多比幾家再下手的商品。看看網路鄉民分享的開箱文，或是趁特惠、換季大拍賣的時候再購買，能省則省，積少成多。

### 5. 愛當伸手牌

如果你有曾經因為戶頭空空，而向父母求救的經驗，盡早改掉這個壞習慣吧！很多大學生沒有理財的觀念，如果養成習慣消費沒有預算限制，一旦父母不再給予經濟支援，就很容易開始依賴信用卡。

## 6. 活動來者不

大學社團、活動多采多姿，聚餐、出遊、社團、比賽、聯誼…，不要把每個活動都當作是「難得的機會」。做好時間與金錢的分配規劃，學會兩利相權取其重。如果你已經是大學生了，檢視自己是否養成了這些習慣 如果你即將成為大學生，提醒自己未來別養成這些習慣

文章出處： Cheers LINE  
學 歷 職 場 即 戰 力