

# 「山野活動與環境探索」課程觀課交流

壹、時間：113 年 03 月 13 日 星期三 上午 09:00 至下午 10:00 止

貳、地點：牧羊草坪

參、授課老師：淡江大學 體育事務處 體育教學與活動組 黃谷臣教授

肆、活動內容：

本次觀課活動於 113 年 03 月 13 日舉行，由體育處學動組黃谷臣老師進行「山野活動與環境探索」之課程。課程以戶外活動實際學習各項山野技能，培養學生對山野活動的敏銳度與常識，以建立正確的山野觀念與生活技巧，同時了解山野環境與文化資源的重要性。

## “課程規劃與教學方法”

首先，黃老師在課堂中以 PBL 教學策略，將學生進行分組，並賦予學習情境，而後針對學習內容展開討論與實作，其中也包含以講授法向同學介紹了無痕山林的概念和重要性、以討論法引導學生思考登山健行途中，如何落實無痕山林的具體行為，以及透過演示法進行打繩結、釘營釘、挖貓洞等操作演練，運用多元的教學方式，有效提升學生的學習動機和參與度，同時也加深學生的學習印象和知識理解，

## “互動與學習整合”

在課程的進行途中，黃老師皆會安排許多互動環節，鼓勵學生參與議題討論，如分享對於環境保護的見解與經驗，並針對學生的實作演練結果，提供立即的反饋，從而引導學生發現並理解山野活動中所發生的問題，從而強化課程活動與知識學習的連結，並增強學生的實踐能力與團隊合作精神。。

## “課程反思”

最後，黃老師於課程中呼籲，無痕山林的核心理念即是減少對環境的干擾與破壞，透過課堂的學習，希望學生能夠確實理解 LNT 所倡導的七大原則：計畫預作準備、適地露營、處理垃圾、照顧野火、尊重野生物、遵守旅遊規範以及體恤其他旅客等。表示這些原則雖看似簡單，卻是山野活動中應謹記的基本道德與責任，可將對大自然所造成的影響減至最低，也期盼透過無痕山林理念的實踐，能達成資源永續利用的目的，讓後人持續欣賞到美麗的山林之姿。

陸、活動花絮：



邀請體育處學動組黃谷臣老師進行  
「山野活動與環境探索」課程觀課交流



黃老師進行挖貓眼演示教學



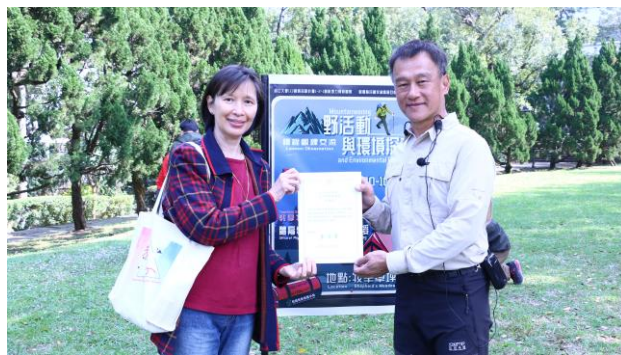
學生進行實際演練活動



觀課教師專注參與課堂互動



李主任、觀課教師與黃老師全體合照



教發中心李主任頒發感謝狀